



Rijksoverheid



Meer uitleg rekenregels beslagvrije voet

Versie: januari 2026

Inleiding

Welkom bij de uitleg over de berekening van de beslagvrije voet. Hier vindt u antwoord op de volgende vragen:

- Wat telt altijd mee in de berekening?
- Wat telt per situatie mee voor uw beslagvrije voet?
- In welke situaties kan uw beslagvrije voet veranderen?

Wat telt altijd mee in de berekening?

Hieronder ziet u wat altijd meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet:

- De beslagvrije voet is minimaal 95% van de bijstandsnorm.
- Tenminste 5% van uw inkomen moet overblijven voor het aflossen van uw schulden.
- In de berekening van de beslagvrije voet telt een standaardbedrag mee voor kosten die u heeft, zoals voor uw basis zorgverzekering en uw woonkosten.
- Uw beslagvrije voet wordt berekend met gegevens over uw gemiddelde inkomen van de afgelopen 4 maanden.
- De berekening gebeurt met uw gegevens uit de Basisregistratie Personen (BRP) en met uw inkomensgegevens uit de UWV polisadministratie.
- De maximale beslagvrije voet die u kunt krijgen hangt af van uw leefsituatie.
- Uw beslagvrije voet wordt ieder jaar opnieuw berekend met de gegevens die dan van u bekend zijn.

Wat telt per situatie mee voor uw beslagvrije voet?

Voor het berekenen van de beslagvrije voet gebruikt de beslaglegger gegevens over uw leefsituatie en uw inkomen. Ook kunnen gegevens over uw woonsituatie worden gebruikt als u die doorgeeft aan de beslaglegger. Klik hieronder op het onderwerp waarover u meer wilt weten. Lees daarna verder onder: Wat meetelt in de berekening.

In welke situaties kan uw beslagvrije voet veranderen?

Door veranderingen in uw leven kan uw beslagvrije voet veranderen. Denk aan veranderingen in uw leefsituatie, uw inkomen en uw woonsituatie. Klik hieronder op het onderwerp waarover u meer wilt weten. Lees daarna verder bij: Wat uw beslagvrije voet kan veranderen.

Klik op het onderwerp waarover u meer wilt weten

Dit document is een printversie van een online uitleg. Op links klikken is daarom niet mogelijk. Hierna vindt u een inhoudsopgave. Daarin ziet u welke informatie u terug kunt vinden in dit document en waar het staat.

Inhoudsopgave

1. Inleiding	2
2. Leeswijzer	4
3. Uw Leefsituatie	5
3.1 Wat meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet	5
a. Uw situatie thuis	5
3.2 Wat uw beslagvrije voet kan veranderen	6
a. Uw huishouden verandert	6
4. Uw inkomen	7
4.1 Wat meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet	7
a. De hoogte van uw inkomen	7
b. Het soort inkomen dat u heeft	7
c. Wat ook kan meetellen	8
d. Toeslagen	9
4.2 Wat uw beslagvrije voet kan veranderen	9
a. Uw inkomen of dat van uw partner verandert	9
b. U heeft meerdere inkomens of andere schulden	10
c. Privégebruik van een voertuig van uw werk	10
5. Uw woonsituatie	11
5.1 Wat meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet	11
a. Waar u woont	11
b. Uw woonkosten	11
5.2 Wat uw beslagvrije voet kan veranderen	12
a. U heeft hoge woonkosten en/of geen recht op huurtoeslag	12
b. U verhuist	12
c. Uw woonkosten veranderen	13
6. Wat kan ik zelf doen?	14
6.1 Geef veranderingen door	14
6.2 Controleer uw beslagvrije voet	14
6.3 Vraag hulp bij het controleren van uw beslagvrije voet	14
6.4 Neem contact op met de beslaglegger	14

2. Leeswijzer

Uw beslagvrije voet wordt berekend met rekenregels. De beslagleggers gebruiken daarvoor eenzelfde standaard rekenmethode. Zo kan de beslagvrije voet altijd op dezelfde wijze worden berekend en vastgesteld. De rekenregels bieden een handvat voor het maken van een juiste berekening van de beslagvrije voet, rekening houdend met de van toepassing zijnde leefsituatie, het inkomen en de woonsituatie. Als er wijzigingen zijn in relevante wet- en regelgeving worden deze tijdig aangepast in de rekenmethode. Dat kan gaan om bijvoorbeeld een wettelijke verhoging van de bijstandsnormen.

De informatie over de rekenregels is met grote zorg samengesteld en geeft een algemene en vereenvoudigde uitleg en bevat uitdrukkelijk geen juridisch advies. Daarom ziet u uitleg over wat meetelt in de berekening en veranderingen die de berekening kunnen wijzigen. Hierdoor krijgt u meer inzicht in wat dit voor u betekent en wat u kunt doen. Gebruikers kunnen geen rechten ontlenen aan of aanspraak maken op de juistheid en volledigheid van de inhoud van deze uitleg. Meer informatie is te vinden op Uwbeslagvrijevoet.nl. In de [Begrippenlijst](#) kan een (specifiek) begrip of woord worden opgezocht.

3. Uw leefsituatie

De berekening van uw beslagvrije voet gaat uit van uw leefsituatie. Kijk hieronder bij het onderwerp waarover u meer wilt weten.

3.1 Wat meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet

a. Uw situatie thuis

Kijk naar de situatie die voor u geldt om te zien hoe die meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet.

Ik ben alleenstaand

Alleen uw eigen inkomen telt mee in de berekening wanneer u alleenstaand bent. Uw beslagvrije voet wordt berekend op een huishouden van één volwassene met of zonder kinderen.

Ik woon samen met een partner

Uw eigen inkomen en dat van uw partner tellen mee in de berekening wanneer u samen op hetzelfde adres woont. Uw beslagvrije voet wordt berekend op een huishouden van twee volwassenen met of zonder kinderen.

Omdat het inkomen van uw partner meetelt voor uw levensonderhoud, wordt uw beslagvrije voet tot maximaal 50% lager.

Ik woon samen met een partner in een instelling

Uw eigen inkomen en dat van uw partner tellen mee in de berekening wanneer u samen in een instelling woont. Uw beslagvrije voet wordt tot 50% lager.

Goed om te weten: uw beslagvrije voet wordt anders berekend wanneer u in een instelling woont. De berekening gaat dan uit van een deel van de voor u geldende bijstandsnorm, aangevuld met de kosten voor het verblijven in een instelling. Ook tellen de kosten voor verzorging en verpleging mee. Betaalt u zelf een deel van de verzorging of verpleging, geef dit dan door aan de beslaglegger. De beslaglegger berekent uw beslagvrije voet dan opnieuw.

Ik heb kinderen die bij mij wonen

Kinderen, stiefkinderen en pleegkinderen tot 18 jaar die bij u wonen, tellen mee in de berekening. Kindgebonden budget waar u recht op heeft, blijft u ontvangen. Behalve wanneer het verrekend wordt met schulden. Voor kindgebonden budget dat u niet krijgt omdat uw inkomen te hoog is, wordt uw beslagvrije voet verhoogd.

Heeft u geen recht op kindgebonden budget? Uw beslagvrije voet wordt dan verhoogd met een standaardbedrag voor de kosten die u heeft voor uw kinderen tot 18 jaar die bij u wonen.

Deze verhoging leidt nooit tot een hogere beslagvrije voet dan de maximale beslagvrije voet voor uw leefsituatie.

3.2 Wat uw beslagvrije voet kan veranderen

a. Uw huishouden verandert

Kijk bij de situatie die voor u geldt om te zien hoe die uw beslagvrije voet kan veranderen.

Ik ga samenwonen met een partner

Uw beslagvrije voet kan veranderen wanneer u met een partner op hetzelfde adres gaat samenwonen en uw partner inkomen heeft. Uw eigen inkomen en dat van uw partner tellen dan mee in de berekening. Geef daarom aan de beslaglegger door dat u gaat samenwonen. De beslaglegger kan uw beslagvrije voet dan opnieuw berekenen.

Mijn partner en ik wonen niet meer samen

Het inkomen van uw partner telt niet langer mee in de berekening wanneer u niet meer samen op hetzelfde adres woont. Behalve wanneer u samen kinderen tot 18 jaar heeft.

Geef het aan de beslaglegger door wanneer u niet langer samenwoont. De beslaglegger kijkt dan of uw beslagvrije voet opnieuw berekend moet worden.

Kinderen tot 18 jaar die bij mij wonen

Uw beslagvrije voet kan hoger worden als er kinderen, stiefkinderen en pleegkinderen tot 18 jaar bij u wonen. Kindgebonden budget waar u recht op heeft, blijft u ontvangen. Behalve wanneer dit verrekend wordt met schulden. Voor kindgebonden budget dat u niet krijgt omdat uw inkomen te hoog is, wordt uw beslagvrije voet verhoogd.

Deze verhoging leidt nooit tot een beslagvrije voet die hoger is dan de maximale beslagvrije voet voor uw leefsituatie.

Kinderen die uit huis gaan of 18 jaar worden

In de berekening van uw beslagvrije voet tellen kinderen, stiefkinderen of pleegkinderen alleen mee zolang ze bij u wonen en nog geen 18 jaar zijn. Verandert dit, dan kan ook uw beslagvrije voet veranderen.

4. Uw inkomen

De berekening van uw beslagvrije voet gaat uit van uw inkomen. Kijk hieronder bij het onderwerp waarover u meer wilt weten.

4.1 Wat meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet

a. De hoogte van uw inkomen

Kijk bij het inkomen dat u heeft om te zien hoe dit meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet.

Ik heb een laag inkomen

Heeft u een laag inkomen, dan telt in de berekening mee dat 5% van uw inkomen moet overblijven voor het aflossen van uw schulden. Uw beslagvrije voet wordt dan 95% van uw netto inkomen.

Heeft u een bijstandsuitkering, dan moet 5% van uw uitkering overblijven voor het aflossen van uw schulden. Uw beslagvrije voet wordt dan 95% van uw uitkering.

Toeslagen waar u recht op heeft blijft u ontvangen. Behalve wanneer er beslag op ligt of wanneer toeslagen verrekend worden met schulden.

Ik heb een middeninkomen

Heeft u een middeninkomen, dan telt in de berekening mee dat minimaal 5% van uw inkomen moet overblijven voor het aflossen van uw schulden. Meestal lost u meer af. Hoe meer u verdient, hoe meer u moet aflossen.

Ook telt mee of u recht heeft op huurtoeslag, zorgtoeslag en kindgebonden budget. De toeslagen waarop u recht heeft blijft u ontvangen. Behalve wanneer er beslag op ligt of wanneer toeslagen verrekend worden met schulden. Voor het deel van de toeslagen dat u niet krijgt omdat uw inkomen te hoog is, wordt uw beslagvrije voet verhoogd.

Ik heb een hoog inkomen

Heeft u een hoog inkomen, dan telt in de berekening mee dat minimaal 5% van uw inkomen moet overblijven voor het aflossen van uw schulden. Meestal lost u meer af. Hoe meer u verdient, hoe meer u moet aflossen.

Voor uw woonkosten, zorgkosten en kinderen tot 18 jaar die bij u wonen wordt uw beslagvrije voet verhoogd met een standaardbedrag. U krijgt deze verhoging omdat u door uw hoge inkomen geen recht heeft op toeslagen.

Bij een hoog inkomen geldt een maximale beslagvrije voet die afhangt van uw levenssituatie. De verhoging voor uw woonkosten, zorgkosten en kinderen leidt nooit tot een hogere beslagvrije voet dan de maximale beslagvrije voet voor uw levenssituatie.

b. Het soort inkomen dat u heeft

Kijk bij het soort inkomen dat u heeft om te zien hoe dit meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet.

Ik heb loon, salaris of een uitkering

Alle inkomens die u ontvangt van één of meer werkgevers of uitkeringsinstanties tellen mee in de berekening. De gegevens over uw inkomen komen uit de UWV polisadministratie.

Voor het vaststellen van uw inkomen, telt een gemiddeld inkomen van de laatste 4 maanden mee. Minimaal 5% van uw netto-inkomen moet overblijven voor het aflossen van uw schulden.

Ik heb inkomen uit flexwerk of als zzp'er

Doet u flexwerk, dan telt in de berekening een gemiddeld inkomen mee van de laatste 4 maanden. Deze inkomensgegevens komen uit de UWV polisadministratie.

Heeft u een ander inkomen dan het gemiddelde waarmee uw beslagvrije voet is berekend? De beslaglegger kan uw beslagvrije voet opnieuw berekenen als u meer informatie doorgeeft over de verandering in uw inkomen.

Goed om te weten: voor inkomen uit zzp-werk gelden andere regels bij beslag. Dit inkomen valt niet zomaar onder de beslagvrije voet.

Ik krijg vakantiegeld, bonussen, een eindejaarsuitkering of IKB

In de berekening tellen uw vakantiegeld, bonussen, eindejaarsuitkering of individueel keuzebudget (IKB) mee als inkomen.

Ik heb een bijstandsuitkering

In de berekening telt uw bijstandsuitkering mee als inkomen. Uw beslagvrije voet is 95% van de bijstandsnorm die voor u geldt. Van uw uitkering moet 5% overblijven om uw schulden af te lossen.

Krijgt u aanvullende bijstand vanuit de Participatiewet, dan is uw beslagvrije voet maximaal 95% van uw totale uitkering.

Ik krijg pensioen en/of AOW

In de berekening tellen pensioen en AOW mee als inkomen. Voor het vaststellen van uw inkomen telt een gemiddeld inkomen over de laatste 4 maanden mee. Minimaal 5% van uw netto-inkomen moet overblijven voor het aflossen van uw schulden.

Heeft u andere inkomens naast uw pensioen en/of AOW, dan lost u vaak meer af. Valt u onder een hoog inkomen, dan geldt een maximale beslagvrije voet. Die is afhankelijk van uw levenssituatie.

Ik heb een partner met inkomen

Uw eigen inkomen en dat van uw partner tellen mee in de berekening wanneer u samen op hetzelfde adres woont. Uw beslagvrije voet is berekend op een huishouden van twee volwassenen met of zonder kinderen. Omdat het inkomen van uw partner meetelt voor uw levensonderhoud, is uw beslagvrije voet tot maximaal 50% lager.

c. Wat ook kan meetellen

Kijk bij de situatie die voor u geldt om te zien hoe die meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet.

Ik heb meerdere inkomens waarop beslag ligt

Bij beslag op meerdere inkomens wordt uw beslagvrije voet verdeeld over deze inkomens. Van de verschillende inkomens moet een deel overblijven voor het aflossen van uw schulden. U lost altijd minimaal 5% van uw totale inkomen af.

Ik gebruik een voertuig van mijn werk ook privé

De bijtelling die u betaalt over privégebruik van een vervoermiddel van uw werk (zoals een leaseauto) telt mee in de berekening. Door de bijtelling wordt uw netto inkomen lager. Daardoor blijft een kleiner deel van uw inkomen over voor het aflossen van uw schulden. Daarom mag de beslaglegger uw beslagvrije voet verlagen zodra een nieuw jaar begint. Dat is omdat u volgens de wet zoveel moet aflossen als u kunt.

Wilt u niet dat uw beslagvrije voet lager wordt, zet het privégebruik dan stop. Dit doet u bij de Belastingdienst en gaat in per 1 januari van het nieuwe jaar.

d. Toeslagen

Kijk bij de toeslag die u ontvangt om te zien hoe dit meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet.

Ik heb wel/geen recht op huurtoeslag

Huurtoeslag waarop u recht heeft, blijft u ontvangen. Voor het deel van de huurtoeslag dat u niet kunt krijgen omdat uw inkomen te hoog is, wordt uw beslagvrije voet verhoogd. Dit geldt niet wanneer er beslag op uw huurtoeslag ligt of wanneer het verrekend wordt met schulden.

Heeft u geen recht op huurtoeslag, dan wordt uw beslagvrije voet verhoogd met een standaardbedrag voor uw woonkosten.

Ik heb wel/geen recht op zorgtoeslag

Zorgtoeslag waarop u recht heeft, blijft u ontvangen. Voor het deel van de zorgtoeslag dat u niet kunt krijgen omdat uw inkomen te hoog is, wordt uw beslagvrije voet verhoogd. Dit geldt niet wanneer er beslag op uw zorgtoeslag ligt of wanneer het verrekend wordt met schulden.

Heeft u geen recht op zorgtoeslag, dan wordt uw beslagvrije voet verhoogd met een standaardbedrag voor uw zorgkosten.

Ik heb wel/geen recht op kindgebonden budget

Kindgebonden budget waarop u recht heeft blijft u ontvangen. Voor kindgebonden budget dat u niet kunt krijgen omdat uw inkomen te hoog is, wordt uw beslagvrije voet verhoogd. Dit geldt niet wanneer uw kindgebonden budget verrekend wordt met schulden.

Heeft u geen recht op kindgebonden budget? Uw beslagvrije voet wordt dan verhoogd met een standaardbedrag voor de kosten die u heeft voor uw kinderen, pleegkinderen of stiefkinderen tot 18 jaar.

Deze verhoging leidt nooit tot een hogere beslagvrije voet dan de maximale beslagvrije voet voor uw leefsituatie.

4.2 Wat uw beslagvrije voet kan veranderen

a. Uw inkomen of dat van uw partner verandert

Kijk bij de situatie die voor u geldt om te zien hoe die de beslagvrije voet kan veranderen.

Mijn inkomen wordt hoger of lager

Uw beslagvrije voet kan veranderen als de hoogte van uw inkomen verandert. Daardoor verandert ook het deel van uw inkomen dat overblijft om uw schulden af te lossen. Hoe hoger uw inkomen is, hoe meer u moet aflossen.

Goed om te weten: uw beslagvrije voet is vastgesteld voor één jaar. Verandert uw inkomen in de tussentijd en wilt u daarom uw beslagvrije voet opnieuw laten berekenen? Neem dan contact op met de beslaglegger.

Ik krijg AOW en/of pensioen

Als u stopt met werken en u AOW en/of pensioen krijgt, stopt het beslag op uw loon, salaris of uitkering. De beslaglegger kan dan beslag leggen op uw AOW en/of pensioen. Als dat gebeurt krijgt u een nieuwe beslagvrije voet.

Neem contact op met de beslaglegger als u stopt met werken en u AOW en/of pensioen krijgt.

Het inkomen van mijn partner verandert

Uw beslagvrije voet kan veranderen als het inkomen van uw partner verandert. Dit is omdat het inkomen van een partner die bij u op hetzelfde adres woont meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet. Omdat het inkomen van uw partner meetelt voor uw levensonderhoud, is uw beslagvrije voet dan tot maximaal 50% lager.

b. U heeft meerdere inkomens of andere schulden

Kijk bij de situatie die voor u geldt om te zien hoe die de beslagvrije voet kan veranderen.

Ik heb meerdere inkomens

De berekening van de beslagvrije voet gaat uit van een gemiddeld inkomen van de laatste 4 maanden. Als u meerdere inkomens heeft, wordt uw gemiddelde inkomen misschien lager of hoger. De beslaglegger weet niet altijd welke inkomens u heeft. Geef dit door aan de beslaglegger, die uw beslagvrije voet dan opnieuw kan berekenen.

Ik heb beslagen of verrekeningen die zijn stopgezet

Staan er op het overzicht van uw beslagvrije voet beslagen of verrekeningen die al zijn stopgezet, geef dit dan door aan de beslaglegger. De beslaglegger kan uw beslagvrije voet dan opnieuw berekenen. Hierdoor kan uw beslagvrije voet veranderen.

Ook is belangrijk dat de beslaglegger weet of u nog andere beslagen of verrekeningen heeft. De beslaglegger weet of deze beslagen of verrekeningen meetellen in de berekening.

Ik heb vaste kosten die ik niet kan stopzetten

Er zijn kosten die u niet zomaar kunt stoppen. Bijvoorbeeld kosten voor zorg die uw zorgverzekering niet vergoedt. Of alimentatie die u moet betalen. Deze of andere vaste kosten kunnen ervoor zorgen dat uw beslagvrije voet te laag voor u is. Neem in deze situatie altijd eerst contact op met de beslaglegger. Die weet of uw beslagvrije voet op deze kosten aangepast kan worden.

Soms moet de rechter hier een uitspraak over doen. Die beslist dan of u uw vaste kosten moet aanpassen, of dat de beslagvrije voet omhoog kan.

c. Privégebruik van een voertuig van uw werk

Kijk bij de situatie die voor u geldt om te zien hoe die de beslagvrije voet kan veranderen.

Ik gebruik een voertuig van mijn werk ook privé

Bij privégebruik van een voertuig van uw werk (zoals een leaseauto) mag de beslaglegger uw beslagvrije voet verlagen zodra een nieuw jaar begint. Dat is omdat uw netto inkomen lager wordt door de bijtelling die u over het privégebruik betaalt. Daardoor blijft een kleiner deel van uw inkomen over voor het aflossen van uw schulden. De beslaglegger mag uw beslagvrije voet verlagen omdat u volgens de wet zoveel moet aflossen als u kunt.

Wilt u niet dat uw beslagvrije voet lager wordt, zet dan het privégebruik stop. Dit doet u bij de Belastingdienst en gaat in per 1 januari van het nieuwe jaar.

5. Uw woonsituatie

De berekening van uw beslagvrije voet gaat uit van uw woonsituatie. Kijk hieronder bij het onderwerp waarover u meer wilt weten.

a. Waar u woont

Kijk bij de situatie die voor u geldt om te zien hoe die meetelt in de berekening van uw beslagvrije voet.

Ik woon in Nederland

De berekening van uw beslagvrije voet gebeurt met gegevens uit de Basisregistratie Personen (BRP) en eventueel de gegevens die u zelf aanlevert.

Ik woon in het buitenland

Als u in het buitenland woont wordt de beslagvrije voet berekend met de woonlandfactor van het land waarin u woont. Dat is een factor die rekening houdt met de levensstandaard in het land waar u woont.

Als de beslaglegger niet weet waar u woont, wordt uw beslagvrije voet verlaagd naar 47,5% van de bijstandsnorm voor gehuwden. De beslaglegger kan uw beslagvrije voet opnieuw berekenen als u informatie doorgeeft over waar u woont.

Mijn adres is niet bekend

Als uw adres niet bekend is, wordt uw beslagvrije voet altijd 47,5% van de bijstandsnorm voor gehuwden. De beslaglegger kan uw beslagvrije voet opnieuw berekenen als u informatie doorgeeft over waar u woont.

Ik woon of verblijf in een instelling

Uw beslagvrije voet wordt anders berekend wanneer u in een instelling woont. De berekening gaat dan uit van een deel van de voor u geldende bijstandsnorm aangevuld met de kosten voor het verblijven in een instelling. Ook tellen de kosten voor verzorging en verpleging mee.

Betaalt u zelf een deel van de verzorging of verpleging, geef dit door aan de beslaglegger. De beslaglegger berekent uw beslagvrije voet dan opnieuw.

b. Uw woonkosten

Hoe mijn woonkosten meetellen in de berekening

In de berekening telt voor iedereen een standaardbedrag voor woonkosten mee. Bij een huurwoning is dit een vergoeding voor uw maandelijkse huur, zonder de kosten voor gas, water en elektriciteit. Bij een koopwoning is dit een vergoeding voor uw hypotheekrente en de eventuele erfpacht die u elke maand betaalt. De aflossing telt niet mee.

Heeft u recht op huurtoeslag dan ontvangt u (een deel van) dit standaardbedrag via de huurtoeslag. Voor het deel van de huurtoeslag dat u niet krijgt omdat uw inkomen te hoog is, wordt uw beslagvrije voet verhoogd.

Goed om te weten: soms ligt er beslag op uw huurtoeslag of wordt dit verrekend met schulden. De beslaglegger moet dat laten meetellen in de berekening van uw beslagvrije voet.

Ik heb hoge woonkosten of een laag inkomen

Heeft u hoge woonkosten, dan kan in de berekening een extra bedrag voor woonkosten meetellen. Dat geldt ook wanneer u een laag inkomen heeft zonder recht op huurtoeslag.

Heeft u hoge woonkosten, vraag de beslaglegger dan of uw beslagvrije voet omhoog kan. Een verhoging is mogelijk voor 18 maanden. Kunt u na deze 18 maanden uw schuld binnen 6 maanden aflossen? Dan kan de verhoging soms verlengd worden met nog eens 6 maanden.

Heeft u een laag inkomen en hoge woonkosten zonder recht op huurtoeslag, dan kunt u uw woonkosten misschien lastig betalen. Vraag de beslaglegger dan of uw beslagvrije voet omhoog kan.

Ik heb andere woonkosten

Heeft u een koopwoning, dan kunt u ook andere woonkosten laten meetellen in de berekening. Dit zijn bijvoorbeeld kosten voor uw opstalverzekering, de Vereniging van Eigenaren (VVE) of klein onderhoud. Bij een huurwoning zijn er geen andere kosten die meetellen.

Vraag de beslaglegger welke kosten kunnen meetellen in de berekening.

5.2 Wat uw beslagvrije voet kan veranderen

a. U heeft hoge woonkosten en/of geen recht op huurtoeslag

Kijk bij de situatie die voor u geldt om te zien hoe die uw beslagvrije voet kan veranderen.

Ik heb hoge woonkosten

De beslaglegger kan uw beslagvrije voet soms voor 18 maanden verhogen als u hoge woonkosten heeft. Vraag de beslaglegger of dit geldt voor uw situatie. U moet daarvoor bewijs van uw woonkosten aanleveren.

Ik heb een laag inkomen en geen recht op huurtoeslag

Uw beslagvrije voet kan soms omhoog als u een laag inkomen heeft zonder recht op huurtoeslag. Bijvoorbeeld omdat u in een kamer, woonboot, woonkeet, loods, recreatiewoning of tijdelijke woonruimte woont. Vraag de beslaglegger of uw beslagvrije voet omhoog kan. U moet daarvoor bewijs van uw woonkosten aanleveren.

b. U verhuist

Kijk bij de situatie die voor u geldt om te lezen hoe die uw beslagvrije voet kan veranderen.

Ik verhuis binnen Nederland

Uw woonkosten veranderen vaak wanneer u verhuist. Daardoor verandert ook de berekening van uw beslagvrije voet. Ook kan een verhuizing uw recht op huurtoeslag veranderen.

Verhuist u, veranderen uw woonkosten of verandert uw recht op huurtoeslag? Geef dit altijd door aan de beslaglegger. Die kan uw beslagvrije voet dan opnieuw berekenen.

Ik verhuis van Nederland naar het buitenland

Geef het aan de beslaglegger door wanneer u naar het buitenland verhuist. De beslaglegger kan uw beslagvrije voet dan aanpassen. Als de beslaglegger weet waar u woont, gebruikt hij voor de berekening de woonlandfactor van het land waarin u woont. Deze factor houdt rekening met kosten voor levensonderhoud in dit land.

Weet de beslaglegger niet waar u woont, dan is uw beslagvrije voet standaard 47,5% van de geldende bijstandsnorm voor gehuwden. De beslaglegger kan uw beslagvrije voet opnieuw berekenen als u informatie doorgeeft over waar u woont.

Ik verhuis van het buitenland naar Nederland

Uw beslagvrije voet is anders berekend wanneer u in het buitenland woont. Door een verhuizing naar Nederland moet uw beslagvrije voet meestal aangepast worden. Dit is omdat de kosten voor levensonderhoud in Nederland hoger kunnen zijn dan het land waarin u woonde. Geef het daarom door aan de beslaglegger als u naar Nederland verhuist. De beslaglegger berekent uw beslagvrije voet dan opnieuw.

Ik verhuis naar een instelling

Uw beslagvrije voet is anders berekend wanneer u in een instelling woont. De berekening gaat dan uit van een deel van de voor u geldende bijstandsnorm aangevuld met de kosten voor het verblijven in een instelling. Ook tellen de kosten voor verzorging en verpleging mee.

Geef het aan de beslaglegger door als u naar een instelling verhuist. Laat daarbij ook weten of u zelf een deel van de verzorging of verpleging betaalt. De beslaglegger berekent uw beslagvrije voet dan opnieuw.

Ik verhuis vanuit een instelling

Als u uit een instelling verhuist, veranderen mogelijk de kosten die u heeft. Uw beslagvrije voet kan hoger worden als u niet langer in een instelling woont. Geef het daarom aan de beslaglegger door als u verhuist. De beslaglegger berekent uw beslagvrije voet dan voor uw nieuwe woonsituatie.

c. Uw woonkosten veranderen

Kijk bij de situatie die voor u geldt om te lezen hoe die uw beslagvrije voet kan veranderen.

Mijn huur verandert

Geef het aan de beslaglegger door wanneer uw huur verandert. De beslaglegger berekent of uw beslagvrije voet daardoor verandert, zodat u uw huur kan blijven betalen.

De kosten voor mijn woonhuis veranderen

Uw beslagvrije voet kan veranderen als uw woonkosten veranderen. U kunt namelijk een verhoging van uw beslagvrije voet krijgen voor kosten voor bijvoorbeeld uw opstalverzekering, de Vereniging van Eigenaren (VVE) of klein onderhoud.

Geef het daarom door aan de beslaglegger door als dit soort kosten veranderen. De beslaglegger kan uw beslagvrije voet dan opnieuw berekenen.

6. Wat kan ik zelf doen?

Op deze pagina ziet u hoe u belangrijke veranderingen doorgeeft, hoe u zelf uw beslagvrije voet controleert en wat u kunt doen als uw beslagvrije voet niet klopt.

6.1 Geef veranderingen door

Geef belangrijke veranderingen door aan de beslaglegger. Veranderingen kunnen er namelijk voor zorgen dat uw beslagvrije voet verandert. Denk daarbij aan:

1. Veranderingen in uw leefsituatie.
2. Veranderingen in uw inkomen en dat van uw partner.
3. Veranderingen in uw woonsituatie of van uw woonkosten.
4. Veranderingen in met wie u samenwoont, zoals een partner, kinderen, stiefkinderen of pleegkinderen.
5. Of u in een instelling woont of juist weer vanuit een instelling thuis gaat wonen.
6. Of u privégebruik heeft van een voertuig van uw werk, of daarmee stopt.
7. Andere beslagen of verrekeningen die u heeft.

6.2 Controleer uw beslagvrije voet

Controleer uw beslagvrije voet met de rekentool op deze website. Voor deze controle heeft u het overzicht van uw beslagvrije voet nodig. Dit overzicht ontvangt u van de beslaglegger. Houd het overzicht bij de hand tijdens het controleren. Neem de gegevens van het overzicht over tijdens de berekening of vul ze aan met uw eigen gegevens.

Controleer eerst dit voordat u de rekentool gebruikt:

1. Ontvangt u vakantiegeld, bonussen, een eindejaarsuitkering of individueel keuzebudget (IKB)? Let erop dat u dit in uw controle meeneemt omdat dit in de berekening meetelt als inkomen.
2. Welke datum staat er op het overzicht van uw beslagvrije voet? Het kan zijn dat uw inkomen na deze datum is veranderd, bijvoorbeeld door flexwerk of verschillende banen naast elkaar.

Klik [hier](#) om naar de rekentool te gaan.

6.3 Vraag hulp bij het controleren van uw beslagvrije voet

Als u het lastig vindt om uw beslagvrije voet zelf te controleren, vraag dan iemand om u te helpen of mee te kijken. Heeft u contact met uw gemeente over uw schulden, dan kunt u ook daar terecht.

6.4 Neem contact op met de beslaglegger

Staan er op het overzicht van uw beslagvrije voet gegevens die niet kloppen? Of berekent de rekentool op deze website een andere beslagvrije voet dan er op uw overzicht staat? Neem dan contact op met de beslaglegger. De contactgegevens van de beslaglegger staan op het overzicht van uw beslagvrije voet. De beslaglegger laat u weten of uw beslagvrije voet opnieuw berekend kan worden.